

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 30.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5	207,60
	Коф. напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	21,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1747,44

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 30.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба»молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	14,53
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной35,пшеничный 15	35	104, 23
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлета из Минтая	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Чай с сахаром	150/6	20,08

Приятного аппетита!

1470,57